

大切なお客様に毎月お届けします。

## 熱血社長からのご挨拶

皆様、たいへんご無沙汰しております。お元気でお過ごしされておりましたでしょうか？私も、元気で毎日、会合や打ち合わせなどに走り廻っております。今年は、例年より、雪解けが早く、私の住んでいる場所の、遊歩道の雪も、段々解けてきており、春の兆しが少しずつ見え始める時期にきました。今年は、平成から年号が変わり、又当社としても新たな決意・発展の為に、今年の初頭に、スタッフ達に、私の思いを伝えました。それは、「会社は社員の為にある。人あつての会社」なのだと。私一人だけでは、限界もありますが、社員ひとりひとりが、「自分の家と思って」との思いで常にお客様の立場に立った行動をしていきなさいと話したところです。まだまだ至らない点もあるとは思いますが、当社をご信用頂き、再受注・ご紹介を頂けることは、最高責任者として、感無量でございます。今後とも、ユウケンの大事なお客様にご満足頂けるよう精進して参ります。これからは、体調を崩しやすい時期になりますので皆様方におかれましては、十分お気をつけてお過ごし下さい。最後まで読んで頂きありがとうございました。

代表取締役 岡野 峰生

お客様の声  
customer voice

## しあわせ掲示板

ユウケンさんをお願いして本当に良かったです！



当毎ご工  
社日び事  
の届いを  
何くま  
よおし  
り客た  
の様頂  
財産の  
喜び誠  
ですの  
！の  
声  
が

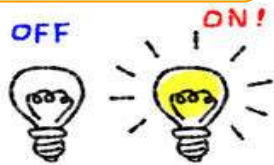
今回の工事に、新聞の中に折り込まれたチラシを見て『1度工事をしたお客様から2度3度の工事依頼が当社の自慢です』と最初に書いてある言葉が大変気に入って信頼出来る会社と思いました。私も現役時代の事を思い出して技術者として「手直し手抜きは会社の損」(アハズ)になると仲間と合言葉として仕事を進めて来ました。

去年の春先から夫婦でパークゴルフを楽しんでいますが夏頃から浴室の混合水栓の温度調節バブルから水漏れが止らず、シャワー風呂も使用出来ずどこかで修理して貰うか迷っていた所、住所を見たら家から近くにある事が分かり、ユウケンさんの会社に伺いまして、岡野部長さんの明るい対応が気に入って良い工事(取替)に繋がると思い申込みました。

(札幌市北区 K様)

# 比べてどっちがお得？

## 照明はこまめに消す VS 消さない



照明はこまめに消すほうが節約になる？

それとも頻繁につけたり消したりしては逆効果？その答えは、照明の種類によって異なるようです。

点灯時に最も電力を消費するのは蛍光灯です。なかでも要注意なのは、点灯管を使うタイプの従来型の蛍光灯(スター形)。オンオフを繰り返すと寿命が短くなる性質があるので、頻繁につけたり消したりするトイレや洗面所などには等には不向きです。

昔ながらの白熱電球は、点灯時に多くの電力を必要としません。すぐ使わないときはいったん消灯した方がお得です。

LED電球は、スイッチのオンオフによって負荷がかかる事はありません。点灯時に余分な電力を必要としないので、消せば消すほど節約できます。

# 住宅の高齢化対応はまだ半数

住宅の高齢化対応の重要性が高まっていることは多くの人が知るようになりました。では、実際どれくらいの住宅で高齢者向けの対策がなされているのでしょうか。

ある調査によると、まだ全体の約半数程の住宅しか対応していない事がわかりました。実施されている対策は、『手すり』が最も多く41%です。次いで『段差のない屋内』『またぎやすい浴槽』などが続き住宅内での転倒やつまずきに対する対策への関心が高いようです。

転倒は骨折や寝たきりのきっかけになっております。

みなさんのご自宅では、『つまずかない対策』を始めていますか？



# この壁紙は何を再利用したもの？

- ① 卵の殻
- ② お茶殻
- ③ タマネギの皮

この壁紙は、ふだん捨てている物を再利用して作られています。その原料は何でしょう？



正解は、なんと①卵の殻！卵の殻を細かく砕き、噴きつけた壁紙があるのです。卵の殻には、中の「CaCO<sub>3</sub>」を育てる為に多くの気孔があります。その穴が、臭いや湿気を吸い取る役目を果たすのです。壁紙として使用すると、消臭・調湿性能を発揮します。

マヨネーズなどを作る際に大量に廃棄される卵の殻を使う為、「エコ」な製品とも言えるでしょう。殻のザラザラとした質感が残った仕上がりとなり、温かみを感じられます。

# みんなの脳トレ



## この漢字、何と読む？

家や住まいの言葉には、難しい漢字や当て字のものがあります。全部読めたらかなりの漢字通？

- ⑩ 欄間
- ⑨ 濡れ縁
- ⑧ 納戸
- ⑦ 三和土
- ⑥ 雪隠
- ⑤ 筋交
- ④ 漆喰
- ③ 長押
- ② 框
- ① 鴨居

- ① かもい
- ② かまち
- ③ なげし
- ④ しっくい
- ⑤ すじかい
- ⑥ せつつちん
- ⑦ たたき
- ⑧ なんと
- ⑨ ぬれえん
- ⑩ らんま

正解



# 当社の工事項目

- 外壁工事
- サイディング
- 屋根工事
- 雨漏り・すがもり
- スノーダクト
- 屋根改修
- 増改築工事
- 間取り変更
- 断熱・結露
- 耐震工事
- 浴室工事
- 台所工事
- トイレ工事
- 給湯ボイラー
- 配管工事
- 排水工事
- 塗装工事
- 窓サッシ取替
- 玄関ドア
- 玄関フード
- 内装工事
- 内部改修工事
- バリアフリー
- 左官タイル
- 建具工事
- エクステリア
- 断熱サンルーム
- 防水工事
- 舗装・土木
- 建具一式
- 網戸取替
- 営繕工事
- 門塀・土留
- 物置工事
- 他の工事

◎小さな工事・大きな工事まで工事を承っています！！

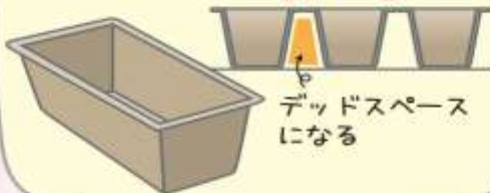


# 住まいの スッキリ!! “収納”術



少しの  
工夫で  
おうちが  
快適!

## 使いづらい形



## 使いやすい形



イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけレッスンを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<http://ameblo.jp/nomunomuuk/>

## 片付けやすく、キレイがキープ “収納用品”の上手な選び方

収納用品を選ぶ際に、手近なもので済ませてしまいがちですが、実は何を選ぶかで使いやすさに大きな差が生まれます。ぜひ選び方のポイントを押さえて、ムダのない効率的な収納計画を!

**【ポイント①】四角い形** 四角く直角のものが、もっとも使いやすい形です。上から見ると四角くても、底がすぼまっているものは、見た目よりも収納量が少なくなります。底まで四角い入れ物はデッドスペースを作ることなく、スペースを有効に活用できます。

**【ポイント②】シンプルなもの** シンプルな形・色・構造のものが使い勝手が良く、置き場所を選びません。色はできるだけ同じか同系色でまとめると、見た目が統一されてスッキリとした印象に。ただし、兄弟の持ち物をしまうなど中身を区別したいときは、あえて色を変えて、外見で見分かれるようにしておく方法もあります。

**【ポイント③】重すぎないもの** しっかりとした造りの収納用品は、頑丈な分、そのもの自体が重い場合があります。その中に物を入れるとさらに重さが増え、出し入れするのもひと苦労。中身を取り出す・戻す作業を考え、重すぎない入れ物を選びましょう。

**【ポイント④】計測する** 「収納用品を買ったものの、置こうとしたら入らなかった!」または「入れ物が小さくて入れたいものが入らない!」という経験はありませんか? 置き場所を決めたら、どのくらいのサイズのものが入るかを、必ず測ってください。ひと手間がかかりますが、買ったものをムダにせずに活用できるコツです。

**【ポイント⑤】お店の定番商品を選ぶ** 100円均一のお店などでは、短い期間で商品が入れ替わることがあり、買い足したいときに、もう販売されていないことも……。できるだけ、お店の定番商品を選ぶようにすると、後から追加もしやすくなります。どれが定番かわからないときは、お店の人に聞いてみると良いでしょう。

## 今日の晩ごはん

### 豚肉のピカタ



#### 材料

- 豚薄切り肉(ロース).....8枚
- 塩、コショウ.....適量
- パセリ.....4枚
- スライスチーズ.....2枚
- 小麦粉.....適量
- 卵.....2個
- オリーブ油.....大さじ2
- ブロッコリー.....1/4株
- ミニトマト.....8個
- [A]
- トマトケチャップ.....大さじ1
- マヨネーズ.....大さじ1

- 1 フロックリーは小房に分けて塩ゆてに。[A]は混ぜ合わせておく。スライスチーズは半分に切り、卵は混ぜほくしておく。
- 2 豚肉の両面に塩、コショウをし、パセリ、チーズを挟んで小麦粉をつける。
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、2を卵にくぐらせながら並べ、余った卵を掛けて色づくように両面を焼く。ふたをして弱火で蒸し焼きにし、焦げないように中まで火を通す。
- 4 皿に盛り付けて[A]をがけ、ミニトマト、ブロッコリーを添える。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸徳の健康レシピ」(学研教育出版)

理想の  
“美ボディ”を  
手に入れよう!

美容のプロが“健康的に美しくなる”ための秘訣を伝授!

## Beauty Life

●ビューティークラフ

### ストレッチで身体を整えよう!

若くても高齢でも、年齢は関係なく、身体は使わないと、どんどん衰えていきます。ストレッチして常に身体を整えるように心がけましょう。ストレッチには、身体を伸ばしたり縮めたりする効果があります。呼吸を止めている状態では筋肉は伸びないので、身体の中の部位を伸ばすにしても、必ず息を吐きながら伸ばすようにします。息を吐くと力も抜けるので、身体をリラックスさせて、ゆるめた状態で伸ばす。これを基本にストレッチしてください。朝、起きたら、身体全体を伸ばしてみましょ。グーッと伸ばして、左右に軽く振る程度でOKです。単に伸びをするだけでもスッキリして、1日のやる気が出てくると思います。



長瀬サエコ ビューティードesigner・スローウォーキングディレクター。ビューティードesignerとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどトータルにアドバイス。ほかにもアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で「脂肪」美やせ!」(読楽社)などがある。HP <http://www.st-preiousone.com/>

書店にて  
好評発売中!

「たった8歩で疲たさず 腰痛 ひざ痛を防ぐ スローウォーキング DVDブック」 長瀬サエコ 著(アスコム) 1300円+税







# 住まいの雑学

## 家族も家もしっかり支える大黒柱



『お父さんは我家の大黒柱』『女房は家の中の大黒柱』。一度は耳にしたことのあるフレーズですよね。『大黒柱』とは、家の中央にある最も太い柱の事です。

昔は、土間などの広い空間で梁を支えるため大黒柱が必要でした。

そこから転じて、家族の中心となる人を大黒柱と呼ぶようになったのです。

現代の工法では、家の中央に柱がなくても強度のある家を建てられるようになりましたが、あえて大黒柱を見せる家もあります。今なお大黒柱は特別な存在のようですね。

## 今や懐かしい言葉『お勝手』どうして勝手なの？

台所やその出入り口を『お勝手』『勝手口』という事があります。また、家計や暮らし向きを指して『勝手向き』と呼ぶ人もいます。

そもそもなぜ台所の事を『お勝手』と言うのでしょうか。諸説ありますが、食べ物を表す『糧(かて)』の古い呼び名の『かりて』から来たという説があります。

一方で、弓道の『勝手』に由来するとの説もあるようです。弓道では弦を引く右手を勝手と呼びます。弓を支える左手よりも自由が利く事から『都合が良い』という意味になり、転じて『生計』や『台所』を指すようになったのだとか。最近あまり聞かなくなりましたが、大事にしていきたい言葉の一つです。



## 「敷居が高い」はなぜ？



会話で何気なく使う『敷居が高い』という言葉。その意味をご存知でしょうか？

敷居は家の門や玄関、部屋の出入り口の床にある、横木の事です。引き戸を開け閉めするために使います。

本来、『敷居が高い』とは、『不義理や面目のない事があって、その人の家に行きにくい』という意味でした。

しかし現在では『あのレストランは敷居が高い』のように、『自分に高級過ぎて合わない、難しい』とする使われ方が多くなりました。

2008年度に文化庁が行った調査では、40歳未満の7割以上が『高級過ぎたり上品過ぎたりして入りにくい』の意味で用いると答えています。

## 「減築」部屋を減らして使いやすく

『減築』とは、簡単にいうと『増築』の反対の意味を持つ言葉です。床面積を減らし、住まいをコンパクトに改修する減築は、子どもが独立した夫婦だけの世帯などに役立ちます。

2階建てを平屋のバリアフリーにしたり、部屋数を少なくして使いやすくしたりするのが減築と言えます。減築のメリットは、耐久性能の向上や採光・通風の確保や、冷暖房効率のアップなどが挙げられます。全体として住いを省エネ化でき、空いたスペースを自由に活躍できます。



■企画・編集・発行■

株式会社 住まいのユウケン

〒007-0850

札幌市東区北50条東7丁目7-8 第2北舗ビル1F

無料通話 0120-770-071

F A X (011)-743-6405



住まいのユウケン

検索



今月も読んで頂きありがとうございます。今年もお役に立てる情報誌にしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。