

元氣イキイキ通信

平成31年4月発行
編集・発行 (株)住まいのユウケン

大切なお客様に毎月お届けします。

実績と信用ある会社を探す

実績が浅くても良質の業者もありますが、数多い業者の中からそれを見分けることは不可能ですね。実績は多くの方が信用してきた証といえます。最低でも十年以上のリフォームの経験と実績があり、会社理念がしっかりとしている会社は、信用信頼度は非常に高いです。本当に良い業者はお客様のすべての要望に合わせて工事をするのではなく、建物を傷めたり悪くする要望なら、キチンと説明して変えてもらうユウキをもっています。要望どおりなんでも『ハイハイ』という業者は仕事だけ欲しい、実績の乏しい業者です。多くの方は、リフォームの経験がありませんから、どうしても価格を重要視するのです。家電や車を買う感覚が抜けていませんね。住宅やリフォームは、カタログやリーフレット通りに行きません。出来て見なければ分からないのですから、もっと慎重に業者選びをする必要があります。その見極めは公的団体に加盟・認定されている会社は、まず安心信頼できるといっても過言ではありません。

小野 あゆみ氏 住宅のスペシャリスト。業界でのリフォーム・アドバイザーとして東京都で活躍中。



お客様の声
customer voice

しあわせ掲示板 ユウケンさんをお願いして本当に良かったです！



工事を見せて頂き誠にありがとうございました。毎日届くお客様の喜びの声が当社の何よりの財産です！

以前からスガモリが気になり、新聞の折り込みチラシを集め比較していたが、他社とは違うユウケンさんのチラシとホームページを見て実績もあり誠実な会社との印象を持ち連絡しました。業者の数多くある中で、ユウケンさんは数々の公的な認定を受けていることが信用できる会社だと感じました。早速来て頂き屋根の現況写真を見せて頂き、その後屋根・外壁の調査報告書を基に、ユウケンさん独自工法等の親切丁寧な説明を受け信頼感が一層増し、屋根・外壁工事をお願いしました。工事施工中も、担当者・職人の皆さんの仕事に対する熱意が感じられ安心して任せらる会社、ユウケンさんに任せて正解であったと思っています。

(札幌市北区 ○様宅)

こんな**あ**ります!

コンセントにつないだコードに足が引っかかって、転びしそうなことはありませんか。そんな転倒の危険を防ぐのがマグネットコンセントです。マグネットコンセントは、差込口がマグネットになっているため、着脱が簡単です。万が一、コードにつまづいてもすぐにコンセントから外れるので転倒の心配もなく、安心です。簡単な電気工事で既存のコンセントと取り換えることができます。転倒防止対策としてはもちろん、抜き差しが軽い力できるので、高齢の方でも楽にコンセントの取り外しができます。



思わぬケガが
室内で



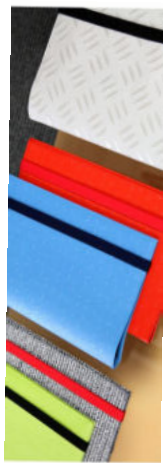
手すり。せつがく取り付けなのに 邪魔…。

手すりは必要なところに取り付ける体が不自由なときや高齢になってから重宝する手すりですが、将来のためにと無計画に取り付けると、かえって不便になることもあります。狭いトイレや浴室に取り付ける場合は、特に注意が必要です。立ち座りや掃除の際に体手すりにぶつかったり、車いすや介助が必要になったときに、手すりが邪魔で取柄に入れなかったり。本末転倒ですよ。また、将来、腰が曲がったり、利き手が使いづらくなったりすれば、必要な手すりの位置は変わってきます。手すりは心配だからあちこちに付けるより、本当に必要な場所に取り付けることが大切です。



新たな命を吹き込む

今まで不要として処分されていた端材で、“あったらいいな、こんな商品” こんな柄がこんな商品に” この素材でこのアイテムを創れたら”と全く別の新しい形にリユースし新たに命を吹き込む物に生まれかわりました。それはいったい何でしょうか?



正解は、③のノートカバーやブックカバーに生まれ変わりました。壁紙の端材をそのまま捨てるのではなく、素材の良さを存分に生かしたアイデアだと思います。クロス本来の素材のよさを、引き継いでいて、汚れに強く、拭き取り可能なところや準不燃素材だから火に強いところなどが魅力的です。

- ① えんぴつ
- ② 消しゴム
- ③ ノートカバー・ブックカバー

? みんなの脳トレ

この漢字、何と読む?

家や住まいの言葉には、難しい漢字や当て字のものがあります。全部読めたらかなりの漢字通?

- | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|-------|------|------|-----|------|
| ⑩ 馬張り | ⑨ 瑛瑯 | ⑧ 金鏝 | ⑦ 斫る | ⑥ 踏面 | ⑤ 蹴上げ | ④ 矩計 | ③ 内法 | ② 庇 | ① 杳摺 |
| ひりやう | えいろう | きんぺい | さく | ふみ | くみあげ | かたがけ | うちほり | ひさし | やうさく |
| ⑩ | ⑨ | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |



正解

当社の工事品目

- 外壁工事
- サイディング
- 屋根工事
- 雨漏り・すがもり
- スノーダクト
- 屋根改修
- 増改築工事
- 間取り変更
- 断熱・結露
- 耐震工事
- 浴室工事
- 台所工事
- トイレ工事
- 給湯ボイラー
- 配管工事
- 排水工事
- 塗装工事
- 窓サッシ取替
- 玄関ドア
- 玄関フード
- 内装工事
- 内部改修工事
- バリアフリー
- 左官タイル
- 建具工事
- エクステリア
- 断熱サンルーム
- 防水工事
- 舗装・土木
- 建具一式
- 網戸取替
- 営繕工事
- 門扉・土留
- 物置工事
- 他の工事

◎小さな工事・大きな工事まで工事を承っています!!

住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適!



イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマ스터インストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけレッスンを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<http://ameblo.jp/nomunomuuk/>

調理は時間が命!

効率的に調理器具を出し入れする方法

キッチンには調理器具や調味料、食材、食器などのさまざまなものがあるので、しまい方にも頭を悩ませがち。必要なものを素早く取り出せるように収納すれば、調理の時間も短縮できて、片付けもラクになります。今回は調理器具を効率的に出し入れできる収納方法にポイントを絞ってご紹介したいと思います。

<ポイント1> 使いやすいものだけを選ぶ

ほとんど出番がないのにしまっている調理器具はありませんか。微妙なサイズ感や重さなど、自分が扱いやすい器具は、家事効率も上がります。使いにくいものは思い切って処分しましょう。

<ポイント2> あえて「余白(すきま)」を作る

何重にも重ねられたボウルや鍋の中から、ひとつだけ取り出したときや、箸やしゃもじ、スプーンなどのさまざまなアイテムがびっしり詰め込まれた引き出しから使いたいものを探すときなど、取り出すのに毎回手間がかかってしまいますよね。調理中は複数のメニューを同時に作ることも多く、手早く済ませたいもの。そこで、収納スペースには余白をもたせておきましょう。収納を開けたときにしまっているものが一目瞭然なら、すぐに探せてパツと取り出せます。一連の調理作業がスムーズに流れます。

<ポイント3> 自分の身体に合った収納位置を見つける

人によって出し入れしやすい場所は変わります。背の低い人には、背伸びをしなければ届かない高さにある吊戸棚は、収納スペースとして機能しません。逆に、足元に広い収納スペースがあっても、背の高い人にとっては、都度かがまなければいけないので不便です。最も出し入れしやすい高さは、肩～腰の範囲です。使う頻度が高いものから、便利な場所へ収納を。おせち料理の道具など限定的なものは、あえて不便な場所へ収納しても良いでしょう。

美容のプロが「健康的に美しくなる」ための秘訣を伝授!

理想の
“美ボディ”を
手に入れよう!

Beauty Life

●ビューティー☆ライフ

「リンパ」を正しく理解して健康で美しい身体に!

リンパは皮膚の2～3mm下くらいにあるリンパ管を流れる組織で、体内の老廃物を回収し、鎖骨、脇、股関節などの「リンパ節」で浄化します。流れが滞るとむくみや免疫力低下などにつながるので、簡単なマッサージで解消を。最初にリンパの「最終出口」と言われる「左側の鎖骨」を手のひらで数回やさしくさすってほぐしておくことがポイント。脇や股関節も詰まりやすいので同じようにほぐしてから、ふくらはぎ、ふともも、二の腕など、全身を下から上へ、表面をなでるようにマッサージしましょう。力を入れると逆に滞るので、決して強くはやらないこと。お風呂で体を洗うときなどに行くと良いでしょう。



POINT
左側の鎖骨を
最初に
ほぐす!



長瀬サエコ ビューティーデザイナー・スロウオーキングディレクター。ビューティーデザイナーとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどトータルにアドバイス。ほかにもアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で【即効】美やせ!」(扶桑社)などがある。HP <http://www.st-preciousone.com/>

書店にて
好評発売中!

「たった6歩で寝たきり腰痛ひざ痛を防ぐスロウオーキングDVDブック」長瀬サエコ・著(アスコム/1300円+税)



今日の晩ごはん

さつまいもの バター スティック



材料(4人分)

- さつまいも 1本
- 白ごま 小さじ2
- バター 20g
- 塩 適量

- 1 さつまいもは皮をよく洗い、7cmの長さの棒状に切って水にさらしておく。
- 2 フライパンにバターを溶かし、水気を切った1を加え、ふたをして蒸し焼きに(バターは焦げやすいので、弱火でじっくりと)。
- 3 串を刺してみて、火が入っていたら強火にして水分を飛ばし、表面がパリツとなるように仕上げる。
- 4 熱いうちに白ごまと塩を振り、皿に盛り付けて完成。塩は高い位置からまんべんなく振るのがポイント。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



住いの雑学

大統領はこんな言葉が語源？

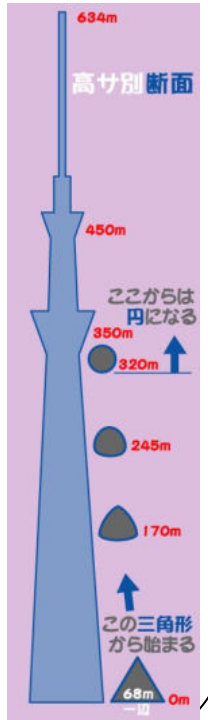
大統領といえば、国でトップの権限をもつ偉い人なのですが、その『大統領』その語源は…。大工の棟梁であるとの説があります！黒船来航の江戸時代。ペリーが当時のフェルモア大統領の親書を携えて日本にやってきた時の



大統領は『プレジデント』と記されていたのですが、当時の日本には民主的に選挙で選ばれた国のトップという職制はありません。和訳する際にも、その該当する言葉がなかったらしいのです。『う～ん…将軍？』『いや、それはまずいだろ』『じゃ国王でいいのでは？』『いや、このフェルモアさん？何か民間の出身なんだよね…王族とか王室とかちょっとニュアンス変わっちゃわない？』『民間の出なの？』『じゃあ、日本の民間で…一番尊敬されてる人…て、あれかな』『あれか？』という訳で民間で最も尊敬をうける人…それは大工の棟梁さん。棟梁ではちょっとアレなんで『大』を付けて。ウソみたいな話なんですけど、後に当て字で統領(領地を統べるもの)をあて『大統領』という文字が完成したそうです。当時の民間で最も尊敬をうけていた職業が大工の棟梁さんであったとされています。

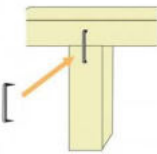
東京スカイツリーの形は？どんな見え方

東京スカイツリーについてです。東京のシンボルスカイツリーは上から見ると上部は円形ですが下部は三角形なんです！スカイツリーの断面を安定する円形にした場合、敷地などの影響で面積を確保できる直径が最大約60m。60mの太さでは、空高く伸びるスカイツリーを支えることができません。そこで、足元の断面を正三角形にすることにしました。それによって、1辺約70mまで広げられるため、安定したタワー設計が可能になったのです。そして地震大国日本ならではの五重塔のように独立した芯柱が経っているのです！もし見る機会があればぜひ思い出してみてください！



『うだつがあがらない』とはどんな言葉？

ご存知の方も多いと思いますが、この『うだつ』は写真にある、隣地からの火事を防ぐ屋根根に突き出た壁(ファイヤーストップ:防火壁)の事を言います。また、棟木を支える凍束の事も『うだつ』と言いこちらから来ていると言う説があります。より身近かな言葉では、



例えば『釘』: 糠に釘、『束』(土台や梁を支える短い柱のような材) 束の間、『縁の下』: 縁の下の力持ち。『鋸』(カスガイ: 二つの材を止める金物): 子はカスガイ、『羽目』(板を並べて張ったもの): 羽目を外すなど、何気に、いつも使っている言葉が、皆さんの知らない住宅、建築用語から由来している場合が多いわけです。

音の

吸音する天井材で でストレスを軽減

会話が聞き取りにくい、テレビの音が聞こえない、キッチンの音がリビングまで響くなど、音の問題は気になるものです。フローリングやビニールクロスに囲まれた現代住宅は、音が反響しやすくなっています。この音の反響が聞こえにくい原因かもしれません。天井を吸音性能が高いものに張り替えると、天井材が余計な音を吸音するため室内の音の響きすぎを抑えます。これにより、話し声やテレビの音も聞き取りやすくなります。



聞き取りやすくなったよ



企画・編集・発行

株式会社 住まいのユウケン

〒007-0850

札幌市東区北50条東7丁目7-8 第2北舗ビル1F

無料通話 0120-770-071

F A X (011)-743-6405



住まいのユウケン

検索



今月も読んで頂きありがとうございます。今年もお役に立てる情報誌にしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。