

元気イキイキ通信

令和元年6月号発行
編集・発行 (株)住まいのユウケン

大切なお客様に毎月お届けします。

★熱血社長の情熱ページ★

皆様こんにちは。皆様にはお元気に日々お過ごしのことと思います。私ごとで申し訳ありませんが…。昨年の8月に腰と鎖骨骨折で入院をし、2ヶ月の入院を要するとの診断でしたが、持ち前の元気パワーで1ヶ月間で退院しました。病院の先生も看護師さん達も回復の早さにとても驚いていました。気持ちとパワーは若くても体は正直でリハビリはまだ欠かせません。毎日、休む事なく出勤して社長業に励んでおりますが、会社業務全般は頼りになる役員や部下達が一生懸命頑張っています。私は会社の責任者としてマスコットボーイになって支えてま〜す！(笑)

各公的団体や各業界の人々からよく言われるのですが『今は後継者不足なのにユウケンさんの会社はしっかりとした後継者がおり又、他社にはない信用の証である数多くの資格と公的機関の認定を受けているこれはユウケンさんのブランドだね！凄いね！』今の企業は会社は表と裏があり真正直に経営されていないのが多々です。私は第三者の立場でセミナー等で話をしていますが『又、安かろう・悪かろうと低価格を全面に出ている会社も多いです。でも確かな技術・信用のある会社に頼む事がリフォームの成功となり、永いお付き合いとなり、ホームドクターになります。その会社の信用とは公的団体の認定をどれだけ受けているかです。』当社もまだ至らない点もありますが、スタッフ一同、お客様の為に努力をし、励んで参りますので、どうか今後とも宜しくお願い致します。

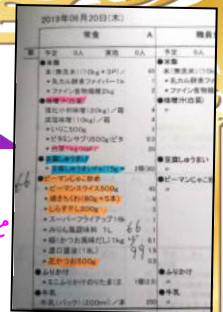
(株)住まいのユウケン代表取締役 岡野 峰生



100食近くを一手に作る 笑顔あふれる栄養士さん 栄養士のスペシャリスト

～お客様ご紹介～

実際に市村さんが
作ったお料理レシピ



札幌市東区にお暮しになっている市村様

今まで、排水枡工事・トイレ改修工事・屋根板金葺替工事と長年わたり当社をご愛顧頂いているお客様です。本当にありがとうございます。

お母様が、若い頃、栄養士の資格を取得するために、2年間調理学校に通い栄養士になられて、30数年。札幌の病院の栄養士に30年勤め、現在は、施設関係の栄養士となり、朝4時に出勤をし、帰りも夜までもなる毎日。人手が足りなく、職場の人たちからは非常に頼りにされているようです。朝・昼・晩と1回に100食近い人数の食事を、手作りで作っているようです。食費も限りがあるので、通常のメニューに食材等が余れば、パッと浮かんで、作ることもあるみたいです。お母様にお聞きした際、栄養士になって良かった事はありますか？との問いに『食べてくれる人が、召し上がってくれて、元々、料理を作ることが大好きですね』と言われておりました。そして、大変なことはとの問いには、『現在の施設では、人それぞれ、好みや嫌いなものもあるので、どうしたら、安全に食べてくれるか、常に考えて、献立や食材の切り方などで一苦勞している』との事です。そして、年2回、腎臓病の料理教室の講師を行っているようで、毎回、多くの方々が受講しているのです。体力的にも、非常に大変との事です。自分が働けるうちは、頑張っていきたいとお話されていました。

市村様お休みの所、貴重なお話をお聞かせ頂きまして、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。スタッフ一同深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

いつかはやってくる外壁の寿命、その時の選択は

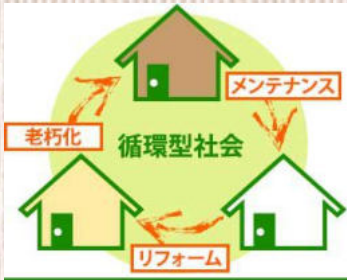


**耐用年数を迎えた外壁は
リフォーム工事が必要です!**

機能と美観を維持するための

サイディング

資産価値
維持の
ために



外壁の張り替と重ね張りの違いは?

外壁の張替え

これまでの外壁を解体・撤去し、新しい外壁に張替える工事



外壁の重ね張り

現在の外壁はそのまま残し、その上から新しい外壁を張っていく工事



土間のある家で暮らしを豊かに

土間というと古臭いイメージがありますが、現代の土間はおしゃれで便利です。新しい住宅にも取り入れられることが増え、土間の魅力が見直されています。

内と外を緩やかに『土間』

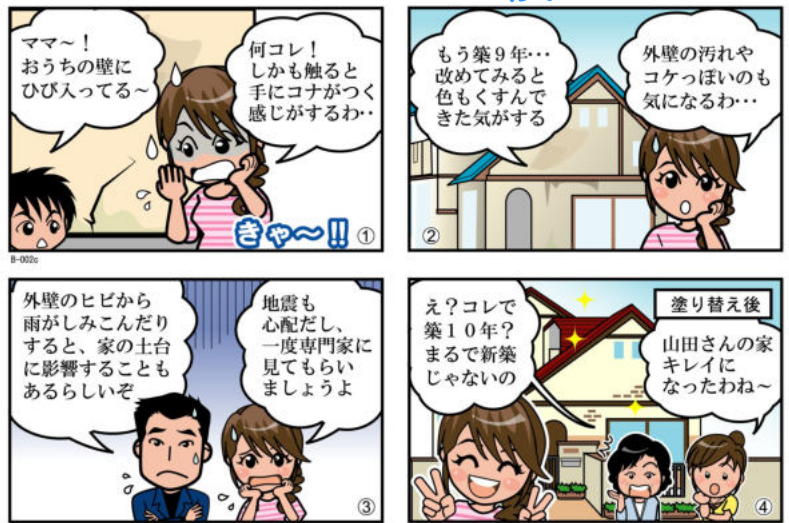
土間は、家の中にありながら、靴のまま過ごせるスペース。家の中と外をつなぐ場となります。土間の使い方は自由自在。さまざまな使い方ができるため、暮らしの幅が広がります。

収納場所として活用できる土間

土間があると、外から持ち帰ったものの収納場所として便利に使えます。キャンプや釣りの道具など、アウトドア用品を置いておくのにちょうどよい場所です。またバイクや自転車などをしまうスペースとすれば、愛車が雨にさらされることもなくなります。それらのメンテナンスをする場所としても活用できます。土間の汚れを気にせず持ち込めるのも嬉しいです。

**住こま
まいの
工
事
し
て
ま
す。
の
ユ
ウ
ケ
ン
は**

リフォーム四コマ漫画



- 外壁工事
- サイディング
- 屋根工事
- 雨漏り・すがもり
- スノーダクト
- 屋根改修
- 増築改修工事
- 間取り変更
- 断熱・結露
- 耐震工事
- 浴室工事
- 台所工事
- トイレ工事
- 給湯ボイラー
- 配管工事
- 排水工事
- 塗装工事
- 窓サッシ取替
- 玄関ドア
- 玄関フード
- 内装工事
- 内部改修工事
- バリアフリー
- 左官タイル
- 建具工事
- エクステリア
- 断熱サンルーム
- 防水工事
- 舗装・土木
- 建具一式
- 網戸取替
- 営繕工事
- 門塀・土留
- 物置工事
- 他の工事

◎小さな工事・大きな工事まで工事を承っています!!



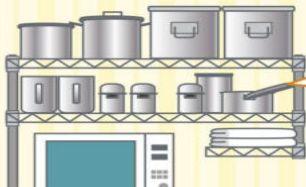
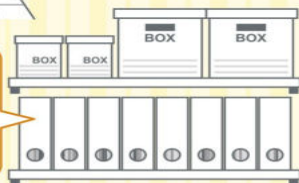
住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの工夫で おうちが 快適!



棚と 収納グッズを、 茶系、自然 素材で統一

収納グッズを、 ホワイト系、 直線的な デザインで統一



棚と 収納グッズを、 シルバー系、 メタリックで統一

イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけ マスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけレッスンを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガ ナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

部屋をセンスアップさせる

インテリア&収納グッズの選び方

家の中を頑張っただけなのに、おしゃれな空間に見えない……とお悩みの方も多いのではないでしょうか。インテリアの専門知識がないからと、あきらめている方もいらっしゃるかもしれませんが、ちょっとしたことに気を付けるだけで、部屋をセンスアップさせることができます。

まずは、好みのスタイルを具体的にイメージしてみましょう。「ナチュラルテイスト」「シャープで都会的な雰囲気」「明るい色合いの北欧風」「和モダン」「アンティーク風」など、いろいろあると思います。インテリア雑誌などを見るとはっきりイメージできるので、好みに近い空間を思い描いてください。

インテリアのイメージが固まったら、インテリアグッズや収納グッズを選ぶときに、そのテイストに合ったものをセレクトするようにします。そのとき、特にこの3点を念頭においてください。

- ①色を揃える：できるだけ同色か同系色でまとめましょう。部屋全体に使用する色数を、3色程度にまとめるのがベストです。
- ②形を揃える：シャープな印象のもの、エレガントな装飾のついたもの、直線的なデザインや曲線的なデザインなど、ある程度、似たような印象で形を揃えるとまとまり感が出ます。
- ③素材を揃える：木や竹、ラタンなどの自然素材、アイアンなどの金属系、そのほか革やガラス、タイル、プラスチックなど、同系統の素材を使うようにすると質感がマッチします。

異なる色、形、素材でも、相性のよい組み合わせはありますが、まずは同じ系統で揃えることから始めましょう。統一感が出て、洗練された印象になります。インテリアグッズや収納グッズは、目についたものを買ってしまいがちですが、「色・形・素材」を揃えて部屋づくりにチャレンジしてみてください。

今日の晩ごはん

冷製 トマトそうめん



材料(4人分) ※お湯50mlにコンソメ顆粒を小さじ1/2溶かしたものを。

●そうめん	3束	●コンソメスープ※	50ml
●ミニトマト	8個	●オリーブ油	大さじ3
●なす	1本	●塩、コショウ	少々
●トマトジュース	200ml	●バジル	4枚

- 1 トマトは4等分に、なすは1cm角に切る。バジルは太めのせん切りにする。
- 2 ボウルにトマトジュース・コンソメスープを混ぜ合わせ、塩、コショウで味を調える。
- 3 フライパンにオリーブ油を入れ、なすを揚げ焼きにし、きつね色になったら、ペーパーでよく油を拭き取り、塩、コショウを振る。そうめんはゆであがったら、よく水で洗い、味が薄くならないよう水気をしっかり切る。
- 4 ②と③とそうめん・トマト・なす・バジルを混ぜ合わせたら完成!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

知っておきたい! 体の健康豆知識

定期的な検査で健康をキープ!

頭が痛い、寒気がする……など、身体の調子が悪いときにサインがあらわれていれば、薬を飲んだり、病院に行ったり、すぐに対応できますが、病気によっては自覚症状がないケースも。早期に発見するために、定期的な検査を心がけましょう。

●**血糖値**：高血糖は放っておくと糖尿病となります。症状としては、のどが異常に乾いて水を多量に飲む、尿の量や回数が増える、体重が減る、といったものがありますが、具体的に症状があらわれるのは、ある程度進行した段階。早期発見には、定期的に血糖検査を受ける必要があります。

●**コレステロール値**：血中コレステロール値に異常があっても、自覚症状はほとんどありません。進行すると動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こし、命にかかわる事態に陥ります。また、コレステロール値は、症状のあらわれにくい肝臓や腎臓の異常の発見にも役立ちます。同じ医療機関で1年に1度は血液検査を受けて、数値に問題がないか確認するとよいでしょう。



参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)



屋根には様々な負担がかかっています。



健全なお住いに暮らしている場合、普段から屋根のメンテナンスやリフォームを意識して生活している人はほとんどいないでしょう。しかし、どんな屋根であってもメンテナンスやリフォームが必要な時期がやってきます。屋根がどんな環境におかれているか想像してみてください。晴れの日には容赦ない紫外線に曝されています。降雨の際には雨に叩かれます。強風の際には風に耐えるだけでなく、吹き付ける砂や土埃とも戦わなければなりません。これに雨が加わることもあります。夏の酷暑、冬の酷寒、季節風と数え上げたらきりがありません。屋根には徐々にではありますが、ダメージが蓄積され続けているのです。

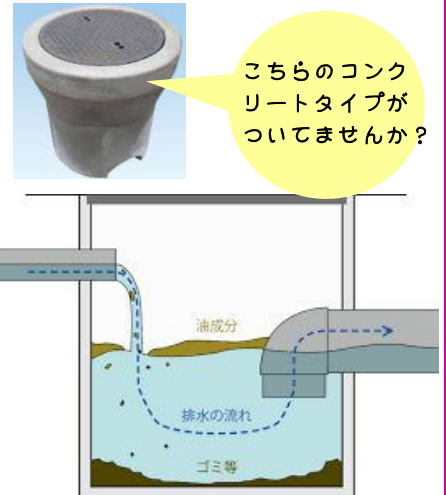
さらに屋根やお住いにダメージを与えるものとして地震があります。お住いが生みの近くなれば塩害も心配しなくてはなりません。北海道日本海岸部では海岸から20kmの範囲まで塩害が及びます。積雪地域では融雪剤が撒かれます。融雪剤の成分は大半が塩分です。気温が低い山中では凍結防止のため道路に凍結防止剤が撒かれることがあります。この凍結防止剤の成分も塩分が主体です。

そのほかにも様々なリスクから私たちを守ってくれています。



排水枡を設置してから30年以上経過してませんか？

普段の生活ではあまり聞くことのない『排水枡（マス）』。排水枡は、住宅内の水回りから出る排水や汚水を敷地外の排水本管へ流す際に、ごみ溜めの役割を果たす重要な設備です。排水枡は、定期的に掃除をしておかないと排水管の詰まりの原因になってしまいます。このことを知らずに何年もメンテナンスせずにいると、突然排水管が詰まって大規模修繕が必要になることあるのです。排水枡は、基本的にお風呂、洗面、トイレなど、水回りの数と同じ数だけ設置されていますが、近年は水回りの排水を一箇所に集めて流す『排水ヘッダー方式』が取り入れられ、排水枡が1つだけという住宅も増えています。台所の排水枡には、食べ物のカスや油などが混ざった排水が流れ込みます。軽い油成分は上部に、重い食べ物のカスやゴミは下部に蓄積し、水だけがもう一方の排水管へと流れていく仕組みです。排水枡があることによって、排水に混ざるゴミを取り除くことができ、排水が詰まることを防いでいることがわかります。



排水枡を交換すべき条件

◎コンクリート枡の寿命は、20年～30年です。耐用年数を過ぎた枡は、詰まりが発生しやすくなったり劣化していたりする可能性が非常に高くなります。最悪の場合、排水枡が陥没してしまうので、早めに交換しましょう。

外壁に異臭や漏れが発生している

◎外壁からの異臭や漏れは、排水枡の破損によるものである場合も考えられます。放置すると隣家にまで影響が出る可能性があるため、早急に排水溝を交換する必要があります。



■企画・編集・発行■

株式会社 住まいのユウケン

〒007-0850

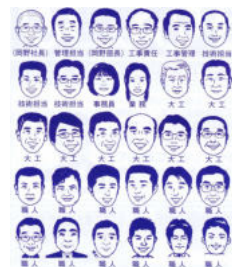
札幌市東区北50条東7丁目7-8 第2北舗ビル1F

無料通話 0120-770-071

F A X (011)-743-6405



感謝状



今月も読んで頂きありがとうございます。今年もお役に立てる情報誌にしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

住まいのユウケン 検索