大切なお客様に毎月お届けします。

住まいのユウケンはどんな会社？

当社は、他社にはない〝ブランド〟があります。それは『国土交通大臣認定　品質リフォーム検査員』『日本建築学会会員』『北海道職員互助会登録商社』さらに東京都以外の企業では全く認定されていません。又、北海道の全企業、全業種の中でただ一社〝住まいのユウケン〟のみが認定され、その資格・公的団体の認定、加盟は日本一と言える72の数を誇っています。それは信用できる業者の証であるとのお言葉を公的機関の会長・理事長・局長さんなどから頂いております。これも当社をご愛顧してくださるお客様が数多くいらっしゃって、お付き合いをさせて頂いているおかげである事に深く感謝しております。当社の社長は今現在会社業務から一歩退いておりますが、当社のシンボルであり、会社は長で決まるとも言いますので少し社長を紹介します。

【社長のプロフィール】
☆出身地　　：登別市
☆性　格　　：明るく気さくで人情に厚く人の面倒見が良い
☆趣　味　　：カラオケ・グルメ・読書など
☆好きな食べ物：果物・お寿司など
☆ モットー　　：人の痛みの分かる正直でありのままの男
☆ 夢　　：社会に貢献出来る人になりたい

住まいのユウケン編集部より

しあわせ掲示板

この度は本屋根板金葺替工事でお世話になりました。工事から一週間余経ちますがおかげさまで母娘とも安心して暮らしております。本当にありがとうございます。２月に天井からのスガモリを見つけすぐに修理を考えたものの現地調査を頼みたい業者になかなかめぐり会えず、不安な日々を過ごしていました。一方でネットなどの情報で屋根工事の緊急性・重要性を認識し、なおさら技術・経験のある会社に依頼したいという思いが強くなりました。雪解け後地域の会社を中心に探しはじめたのですが、受付から施工まで自社で一貫して行っているという貴社の折込チラシに目が止まり、さっそく電話をかけたのです。電話に出た女性に症状を話したところ、担当者から折返しの連絡を頂き、私の相談したかった内容がきちんと取次がれていたことにまず安心・感心させられました。そこですぐに訪問をお願いしましたが、岡野部長・担当者ともはきはきと礼儀正しく屋根の写真をてきぱきと撮った後、材料のサンプルを使いながら丁重に工法を説明されたので、こちらも熱が入りました。実を言うと去年から家電や水廻りの故障や不具合で急な出費が相次ぎ今回も相当な費用の負担を思うと悩ましい状況だったのですが、岡野部長に『屋根はしっかりと直すつもりがないならやらない方がよい』と言われその言葉に自信と責任感を感じ、その場で工事依頼を決断したのだと思います。そして、工事自体も満足のいく出来栄えで終わりました。周到な準備と当日の段取りの良さで予定より早くわずか一日で済み近所への迷惑も最小限に抑えることができて感謝しています。また職人さんの働く姿、あるいは休憩中に雑談する姿を見てチームワークの良さをに納得しました。工事の相談時から高齢の母にも気を遣って頂きありがとうございます。遅まきながら、ホームドクターと呼べる会社を見つけ古い家ですが大事に住んでいこうと思いました。今後ともアフターケアを宜しくお願い致します。

（札幌市北区Ｅ様邸）

工事をさせて頂き誠にありがとうございました。
毎日届くお客様のお喜びの声が当社の何よりの財産です！

便利で進化した キッチンリフォームしませんか？

キッチンはサイズやレイアウトがご自身の使い方に合わないと気になりますよね。ちょっとの無駄や使いづらさが10年積み重なるとどれだけのものになるか…。毎日同じような悩みを繰り返し考える様になってしまっていたらキッチンのリフォームに絶好のタイミングです。キッチンリフォームは費用が大きいにも関わらず少し早めの15年～25年位でお取替えする方が多いです。ただそれまでの不満を解消し、ストレスが無くなりますので、リフォームをしてからの使用年数はもっと長くなるのではないでしょうか?ご希望に合わせて自由にオプションを付ける事ができます。『食洗機』や『多機能コンロ』など時短を目的とした設備、『お掃除楽々レンジフード』や『人造大理石シンク』などお手入れに特化した設備、『ポケット付き引き出し』や『昇降式吊戸棚』など収納の幅を広げる設計などあらゆる細やかな気遣いが造りに反映されています。

『つま先らく押し水栓スイッチ』

つま先らく押し水栓スイッチは水を出し止めするときはつま先で軽く押すだけ。手が汚れていたりする時もOK

『人造大理石シンク』

シンクと天板との継ぎ目がないので、汚れだまりがありません。

『無駄のない引出収納』

引出内が2階建て構造で空間の有効活用。面材裏も立ててしまえるポケット付き。

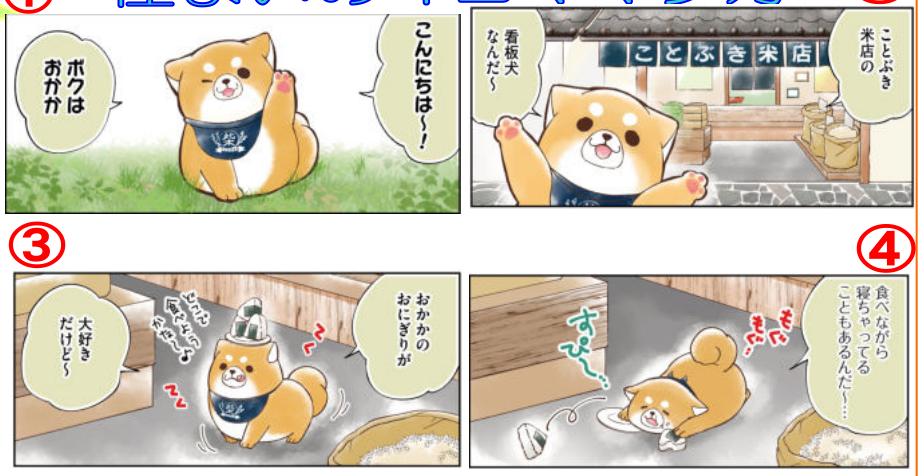
『よごれんフード』

スリムな見た目でスッキリ、スタイリッシュ。凹凸や隙間が少ないので普段のお手入れも簡単です。

トイレリフォームでおうちの清潔感アップ！

トイレは家の中でも一番汚れ易い場所ですので、トイレ室内が綺麗に保てているかが気に掛けていらっしゃる方は大変多いです。トイレは２５年～３０年位が取替え時期です。トイレの排水方式は『壁排水』と『床排水』の２種類に分かれております。壁排水は主にマンション・集合住宅などコンクリートの建物に採用されています。一方戸建住宅の場合は床排水です。他には『節水』する便器も増えてきて、１９７６年頃から比べると現在は３分の１になっており、技術が進歩しております。節水したい方はお問合わせ下さい。

住まいの４コママンガ



住まいのユウケンは こんな工事してます。

●外壁工事	●サイディング	●屋根工事	●雨漏り・すがもり
●スノーダクト	●屋根改修	●増改築工事	●間取り変更
●断熱・結露	●耐震工事	●浴室工事	●台所工事
●トイレ工事	●給湯ボイラー	●配管工事	●排水工事
●塗装工事	●窓サッシ取替	●玄関ドア	●玄関フード
●内装工事	●内部改修工事	●バリアフリー	●左官タイル
●建具工事	●エクステリア	●断熱サンルーム	●防水工事
●舗装・土木	●建具一式	●網戸取替	●営繕工事
●門塀・土留	●物置工事	●他の工事	

◎小さな工事・大きな工事まで工事を承っています！！

住まいのスッキリ!! “収納”術

少しの工夫でおウチが快適！

イラスト：福井典子

野村高子　Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：https://ameblo.jp/nomunomuuk/

食器棚を整理して、毎日の家事の効率がアップ！

さまざまな形や種類があり、収納するのが難しい食器棚。来客用や季節ものなどの食器も揃えていると、収納するのもひと苦労というお宅も多いのではないでしょうか。でも実は、意外と毎日使う食器は限られているもの。下記のようなステップで、よく活躍する食器を出し入れしやすく収納していけば、キッチンの使いやすさがグッと高まります。

(1) 食器棚の食器をすべて出して、
　A：よく使うお気に入りの食器
　B：気に入っているが、あまり使わない食器
　C：気に入ってはいないが、よく使う食器
　D：気に入ってはいないし、使わない食器
　の4つのカテゴリーに分類します。

(2) AとCのカテゴリーの食器を、「普段使い」「来客用」「季節もの」にさらに分類します。

(3) (2) で「普段使い」とした食器の中でも、使用頻度の高いものから順番に、一番使いやすい位置へ収納します。

食器棚の使いやすいところとは、目線から腰の高さまでがベスト。出し入れするときの体への負担も軽減できます。重ねるのは同じ形のものだけにして、コの字型のラックなどで仕切るようにすると、収納量を確保しながら使い勝手もアップします。「来客用」は使う頻度が少ないので、少し不便な位置でも構いません。「季節もの」は、重箱など使う時期が限定されるので、納戸などキッチン以外の少し離れた場所へ移動させてもOKです。

そして、BとDのカテゴリーの食器は、思い切って手放してみましょう。食器の数が少なくなることでお気に入りの食器の出し入れがしやすくなり、家事の効率もアップします。

今日の晩ごはん

かぼちゃのワンタンスープ

材料（4人分）

- ●かぼちゃ……300g
  （下味：塩 適量／コショウ 適量）
- ●ワンタンの皮……12枚
- ●サラダ油……小さじ1
- ●ベーコン……50g
- ●コンソメスープ……4カップ
- ●枝豆……20g
- ●塩……適量
- ●ブラックペッパー……適量

1. かぼちゃは電子レンジに6分かけ、皮をむいてつぶしたら塩・コショウを振る。枝豆は塩ゆでして皮をむく。
2. 1のかぼちゃをワンタンの皮でひし形に包み、水でとめる。
3. 鍋にサラダ油を熱してベーコンを炒めたら、コンソメスープを入れて煮立てる。2を加え、煮崩れしないようにサッと煮る。
4. 3に枝豆を加え、塩・ブラックペッパーで味をととのえたら、盛り付けして完成！

●料理作成：チーム服部　●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

知っておきたい！ 体の健康豆知識

高血糖のリスクに注意しよう！

「高血糖」とは、血液中のブドウ糖が標準値以上に増えた状態のこと。ブドウ糖は体の大切なエネルギー源ですが、ブドウ糖を肝臓や筋肉に取り込むインスリンのはたらきが悪くなると、ブドウ糖が血液中にとどまり、高血糖に。この状態がずっと続くのが糖尿病ということになります。高血糖の人が糖尿病になる確率は、正常な人と比べて約4倍高いと言われます。また、もうひとつ注意が必要なのが「動脈硬化」の進行。まだ糖尿病にはなっていない高血糖の人も、動脈硬化が進行するリスクは、糖尿病患者と同レベルと言われます。

糖尿病を発症すると、生命保険の加入や、職種によっては就職・転職に支障が出る場合もあります。高血糖の可能性のある人は、その後のリスクも十分に考え、食生活や運動など生活習慣を早めに見直すように心がけてください。

高血糖が進行すると怖い病気に！

●糖尿病になる可能性は正常な人と比べて約4倍

糖尿病になると生涯、血糖値をコントロールする必要があり、失明や足の壊疽、腎不全などの合併症を患う危険も。

●動脈硬化は糖尿病患者と同じレベルで進行する

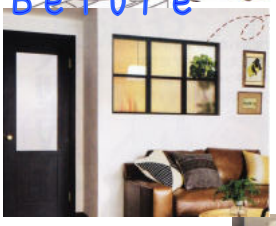
動脈硬化は脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性があり、重い後遺症が残ったり、命にかかわることも。

参考文献　『最新版 よくわかる血糖値』（学習研究社）／『最新版 よくわかるコレステロール』（学習研究社）

家の中に 窓をつくって 明るい部屋に

室内窓があると、風や光が届き、
明るく風通しのよい部屋になります。

寄り合う部屋が窓でつながることで家族を近くに感じられます！



室内の窓は部屋と部屋をつなぐ

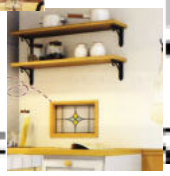
家の中に、明るさが足りない、風が通りにくいと感じる部屋はありませんか。室内の壁をつくると、そんな悩みを解消します。このような窓は『室内窓』と呼ばれ、壁を取り払うことなく、隣り合った空間をつなげます。間取り変更しなくても奥の部屋まで明るくなります。

目的にあわせて窓のタイプを選ぶ

室内窓にはさまざまなタイプがあります。引き戸や開き戸、突き出しタイプなど開閉のバリエーションも豊富です。開け閉めできる窓なら、空気を入れ替えたり、顔をのぞかせて隣の部屋の人に声をかけることもできます。風を通す必要があれば、開け閉めできない固定窓でもよいでしょう。

ステンドグラスなど魅力的なインテリアにも

室内窓の魅力は通風や採光などの実用面だけではありません。窓が壁にアクセントをつけ、素敵なインテリアの一部となります。



外壁 サイディング

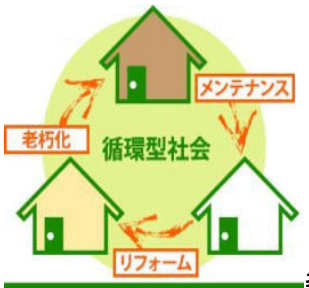
点検・お見積り・ご相談無料です！

耐用年数を迎えた外壁はリフォーム工事が必要です！

定期的に外壁塗装を行い、愛情を込めてメンテナンスしても、お住いの寿命はいつかやってきます。想像したくないでしょうが、本当の話なのです。寿命を迎えた外壁を塗り替えても、数年程度しか持ちません。このような状態になった場合、外壁を大々的にリフォームしなければなりません。では外壁ってどのくらいで耐久年数を迎えてしまうのでしょうか。環境の立地によって大きく変化します。

窯業サイディングも、モルタルが外壁も金属サイディングも、まるで判を押したように耐用年数は３０年です。日本のお住いの平均寿命は約２７年と言われています。どの外壁材であっても、３０年程度で寿命を迎えるのならば納得の数字です。目安は、３０年がリフォーム時期です。

寿命を迎えた外壁は、塗装ではなくリフォームが必要です。



古くなったお住まいも、リフォームによって住み続けることができます。

『家の中は毎日ように清掃していたし、まだまだ大丈夫だとは思うけど、外がこんな状況じゃ建て直すしかないのかしら‥‥』古くなったお住いを見つめ、そのように思う人も多いでしょう。不思議なことに日本人は、『勿体無い』という言葉があるのに、お住まいや車などは新しいものへと取り替えたがるんですよね。これまでは産業構造社会構造の変化によって生活スタイルも大きく変わってきました。生活スタイルに合わせたお住いが求めたれたので、新築の大きな需要が生まれたのです。しかしこれからは違います。環境の面から考えても、循環型社会が求められたので、新築の大きな需要が生まれたのです。しかしこれからは違います。環境の面から考えても、循環型社会が求められます。

■企画・編集・発行■

株式会社　住まいのユウケン

〒007-0850

札幌市東区北 50 条東 7 丁目 7-8　第 2 北舗ビル 1 F

無料通話　0120-770-071

F A X　(011)-743-6405

今月も読んで頂きありがとうございます。今年もお役に立てる情報誌にしていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

住まいのユウケン　検索