



令和元年12月号発行

編集・発行 (株)住まいのユウケン

大切なお客様に毎月お届けします。

★熱血社長の情熱ページ★

皆様お元気でしょうか？私の気持ちは元気で若いつもりでいますが、体は正直で、何かと健康管理に気をつけて、日々頑張っています。去年の今頃とは気候が違うような感じです。今年は寒暖の差があり、毎日見ております、道新の記事で今年は昨年より雪が少なくスキー場の関係者は困っているようですが、我々は積雪がほとんどなく助かっています。でも北国の地域は一晩でどか雪も降りますので、今後はわかりませんですね。

今年は生涯にとって忘れられない一年です。それは元号が平成から令和になり新しい年が始まり、我が社も心を新たに、ご縁を結ばせて頂いたお客様方として地域の人々に少しでもお役に立ちユウケンと知り合っただけで本当に良かったと1人でも多くのお客様から言われるように今後とも当社スタッフ一同努力精進し励んで参ります。まもなく令和2年になりますがどうか今後とも当社にご愛顧の程を宜しくお願い致します。寒い毎日になっておりますので、皆様にはお体にくれぐれも気を付けてお過ごし下さい。今まで又本年にお付き合いをさせて頂き誠にありがとうございました。

(株)住まいのユウケン代表取締役 岡野 峰生



毎工程をさして頂ぎ誠にありがとごさいました。日届くお客様のお喜びの声が当社の何よりの財産です！

お客様の声
customer voice

しあわせ掲示板



この度は北側洋室2部屋の結露改修工事をお願いしました。2~3年前から窓廻りが黒くカビてきて、冬はカーペットも染みてきていたのでなんとかしなくてはと思っていました。でもリフォームは全く初めてで、業者さんも全然知らなかったのですが、チラシ(郵便局に置いてあった)が目に入っただけのご縁となりました。見積り書、工事の施工内容は素人の私にもわかりやすく、工事中もその都度説明して頂きましたので、よかったです。予定よりも早く作業が進みましたし、何よりも担当者とお職人さんには大変良くして頂きまして、ありがとうございました。今後またお願いすることがあるのではないかと思いますので、その時は宜しくお願い致します。

(札幌市北区 A様邸)

屋根葺き替え **お答えします!**

屋根工事の期間はだいたいどれくらい?

屋根工事に使う屋根材は何かが一番いいの?

家の耐震性を考慮した屋根工事って?

屋根工事中も普通に生活して大丈夫なの?



これまでの屋根を解体・撤去し

新しい屋根に葺き替える工事です

お住まいの屋根には**年中負担**がかかっています!



日頃意識することは殆どありませんが、屋根は毎日、私達の生活を守るという大役を繰り返しています。風に曝され砂ほこりを叩きつけられ、紫外線を照らされ続け、雨を浴び、夏の暑さ、冬は寒さ・・・屋根がどれだけ頑張っているか分かるでしょうか?実は毎日かなりの負担を強いられているのです。ご近所のお住いが屋根工事をしていたり、屋根に色あせやが発生したりと変化してくると、屋根に対して様々不安や疑問が出てくることと思います。

ほとんどの方がお住いを購入するのは人生で一度でしょうし、リフォームするのも数えるほどでしょう。屋根リフォームに限ってしまえば数回程度ではないでしょうか。ですから皆様、『不慣れ』で『よく分からないことだらけ』なのです。そんな『良く分からないこと』を解決するのが住まいのユウケンにお任せ下さい。住まいのユウケンに点検と調査をご依頼いただいたからには必ずそれに答えるのが使命だと思っています。どんなことでも徹底調査致しますので、気になることは何でもお申し付け下さい。



みんなに優しい 使いやすい トイレの出入り口 段差をなくして快適に

住まいのちょっとしたお困りごとは解消したいもの。高齢者や子供も暮らしやすい家なら、みんなが快適に過ごせます!

トイレの出入り口には、敷居などの小さな段差があります。1cm程度のわずかな高さでも、つまずきの原因になります。大きな段差は目に入りやすいのですが、小さな段差は見逃してしまふ危険があるのです。そんな段差を無くすには、いくつかの方法があります。ドアを敷居のない吊り戸にしたり、床を上げたり、スロープをつけたりする方法です。段差のない高齢者や少ない子供はもちろん、家族みんなが安心して使えます



住まいのユウケンは

昭和の名曲 **勝手に** ザ・ベスト3

デュエット曲で盛り上がるなら...



- ①銀座の恋の物語 (1961年)
- ②別れても好きな人 (1979年)
- ③3年目の浮気 (1982年)

ムード歌謡、演歌、ポップス、いろいろなジャンルのデュエット曲がたくさんあります。勝手にベスト3は次の3曲。『～東京でひとつ～、銀座でひとつ～』とサビの部分なら誰でも歌える『銀座の恋の物語』『～別れた渋谷で会った～』ではじまり、原宿、赤坂と次々に東京の街が出てくるのが印象的な『別れても好きな人』『～馬鹿言ってるんじゃないわ』の男女のかけあいがおもしろい『3年目の浮気』スナックでのカラオケが似合いそうな選曲となりました。



- 外壁工事
- サイディング
- 屋根工事
- 雨漏り・すがもり
- スノーダクト
- 屋根改修
- 増改築工事
- 間取り変更
- 断熱・結露
- 耐震工事
- 浴室工事
- 台所工事
- トイレ工事
- 給湯ポイラー
- 配管工事
- 排水工事
- 塗装工事
- 窓サッシ取替
- 玄関ドア
- 玄関フード
- 内装工事
- 内部改修工事
- バリアフリー
- 左官タイル
- 建具工事
- エクステリア
- 断熱サンルーム
- 防水工事
- 舗装・土木
- 建具一式
- 網戸取替
- 営繕工事
- 門塀・土留
- 物置工事
- 他の工事

◎小さな工事・大きな工事まで工事を承っています!!

住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適!



散らかっているモノを片付けながら掃除すると、中断されて時間がかかってしまう。



部屋が片付いている状態で掃除機をかけると、動作がスムーズで効率アップ。



イラスト：
福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

掃除の負担を減らすには、 まず“片付け”を済ませよう!

「家事の中でも掃除が苦手」という方もいらっしゃると思います。冬になると家で過ごす時間が増えて、掃除が行き届いていないのが気になったり、年末が近づいてきたから一年の大掃除をしたいけれど……と憂うつになっているかもしれません。今回は、掃除と片付けの関係についてご紹介します。

普段、家の掃除をするときに、どのような流れで行っていますか？ 掃除機をかけながら散らかっているモノを片付けようとして、途中で何度も掃除機を止めてはいないでしょうか。実はこの流れで掃除をすると、掃除機をかけるという動作が都度中断されてしまうので、結果的に効率が悪くなっているのです。棚の上のホコリの拭き掃除も同様です。掃除と片付けの2つのことを同時に進めると、時間が余計にかかる割には掃除がなかなか進まないように感じてしまうので、掃除が苦手という方は特に、掃除をしようと思った気持ちがだんだん萎えてきてしまいます。効率的に掃除をするには、順番が肝心。部屋の中の散らかっているモノをまずは片付けてから、掃除を始めることをお勧めします。

もちろん、散らかっているモノを避けて、空いているスペースだけを掃除するのはNG。モノのまわりのホコリは残ってしまうので、掃除をしてもきれいにはなりません。一番良いのは、普段から使い終わったモノは、必ずもとに戻すように心がけること。そうすれば、常に片付いた状態で掃除からスタートすることができます。また、ちゃんとモノを収納する場所を決めておけば、多少散らかっていたとしても、すぐにもとの片付いた状態にリセットすることができます。

掃除よりもまずは「片付けから」と心がけてみてください。

今日の晩ごはん

梅つくねの 玄米茶うどん



材料(4人分)

- ゆでうどん……………4玉
- 水……………2L
- 玄米茶パック……………1~2個
- 白だし……………80ml
- 酒……………50ml
- 長ねぎ……………1/3本
- 鶏挽き肉……………250g
- 万能ねぎ……………大さじ4

[A]

- 梅干し……………2個
- 長ねぎ(みじん切り)……10cm分
- 大葉(みじん切り)……4枚分
- みりん・片栗粉……………各大さじ1
- しょうが(すりおろし)・1かけ分
- 酒・しょうゆ……………各大さじ1/2

- 1 梅干は種を抜いて包丁でたたく。長ねぎはななめ薄切り、万能ねぎは小口切りにする。
- 2 ポウチに挽き肉と[A]を加え、粘りが出るまでよく混ぜる。
- 3 鍋に湯を沸かして玄米茶を煮出す。白だし、酒を加え、長ねぎと2を丸めたものを入れ、火が通ったらうどんを入れて煮る。
- 4 器に盛って、万能ねぎを散らしてできあがり!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸徳の健康レシピ」(学研教育出版)

知っておきたい! 体の健康豆知識

コレステロール値は“適量”をキープ!

健康診断などで、血液中のコレステロール値を気にされている方は多いと思います。コレステロール値が高くなりすぎると動脈硬化を引き起こし、やがて命にもかかわる重大な病気につながります。コレステロールが関係する重大な病気のひとつとして、脳梗塞が挙げられます。脳梗塞とは、脳を通る血管が何らかの原因で詰まって、酸素と栄養が届かなくなる病気のこと。運動障害や感覚障害、言語障害などの後遺症が残る可能性もあります。コレステロール値が高いと動脈硬化が進行し、血栓が作られやすくなるので気を付けましょう。その一方で、総コレステロールの量が少なすぎるのも問題。血管の細胞膜の代謝が鈍くなるため、やはり動脈硬化が進みます。コレステロール値は、生活習慣に気を付けて“適量”をキープしましょう。

脳梗塞の予兆があらわれたら、すぐ病院へ!

- 手足のまひやしびれがある
- 体の片側がしびれる
- 首が痛い
- めまいがする
- 耳鳴りがする
- 足がもつれて歩きにくい
- ろれつが回らない
- 人の言うことが一時的に理解できない
- 物が二重に見える
- 片目や視界の半分が見えなくなる
- 食べ物が一時的に飲み込めない
- 話したいのに言葉が急に出なくなる



参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

いや～な 結露に さようなら

結露でびしょびしょの窓は、冬の悩みの種。結露を防ぐために今すぐできる暮らし方のヒントを確認しませんか？

結露の原因は室内で発生する水蒸気

暖かい部屋の空気が冷たい窓に触れて冷やされると、空気の中の水蒸気は窓の表面で水滴となります。それが結露です。人の体からも常に水蒸気が出ますし、入浴や料理など、水蒸気は普段の生活で必ず発生します。意識して水蒸気の発生を抑えれば、結露を減らすことができます。



暮らし方を工夫して水蒸気の発生を抑える

水蒸気の発生を抑えるために気をつけたいのは、加湿器の使い過ぎ。冬場は湿度を保つことも大切ですが、加湿しすぎは結露の元。室内の最適湿度は50%です。加湿しすぎにならないように心がけましょう。また、お風呂のフタの開けっ放しもNGです。洗濯物を室内に干すことができれば避けた方がよいですが、室内干しする場合は、除湿機を使用するなどの工夫がをするとよいでしょう。



しっかり換気して水蒸気を外に出す

そして、こまめに換気して余分な水蒸気を外に出すことも大切です。換気のために窓を開けるときは、二カ所の窓を同時に開けると効率よく換気できます。調理中は換気扇を忘れずに。調理が終わっても30分ほどは換気扇を回しっぱなしにしておきましょう。



リフォームでできる結露対策は『内窓』

結露対策に効果的なリフォームのひとつに『内窓の取り付け』があります。今ある窓の内側に窓を取り付け、窓を二重にします。二つの窓の間の空気の層が、断熱効果を発揮。部屋の中の暖かい空気が外気の寒さに触れないため、窓表面に結露がでにくくなります。

暮らし方を工夫したら結露が減った！！



内窓で窓の断熱性を上げて、結露の発生も抑える

■企画・編集・発行■

株式会社 住まいのユウケン

〒007-0850

札幌市東区北50条東7丁目7-8 第2北舗ビル1F

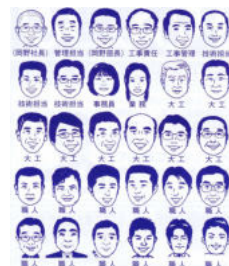
無料通話 0120-770-071

F A X (011)-743-6405



住まいのユウケン

検索



今月も読んで頂きありがとうございます。来年もお役に立てる情報誌にしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。