



住宅金融支援機構
Japan Housing Finance Agency

お住まいの省エネリフォームを支援します！ 住宅省エネ 2026 キャンペーンをご存じですか？

■補助対象となるリフォーム工事の例



みらいエコ住宅 2026事業

躯体(床・壁・天井)の断熱改修を含む
幅広いリフォーム工事が対象

※平成 28 年 12 月 31 日以前に新築された住宅を原則対象とします

最大 100 万円 / 戸

先進的窓リノベ 2026事業

断熱性能の高い
ガラス・内窓・外窓・ドア※が対象

※窓と同一契約、同一申請の場合に対象となります

最大 100 万円 / 戸

給湯省エネ 2026事業

高効率給湯器 (エコキュート・
ハイブリッド給湯機・エネファーム) が対象

最大 17 万円 / 台

季節のたより

五月晴の時事に

まず問題です。蛍、ガーベラ、玉ねぎ、どくだみ……。これらに共通することは何でしょうか？ 何かわからないという方が多いでしょう。これらに、衣更え、父の日、あじさい、蝸牛 (かたつむり) といった言葉を加えると、何となくわかるのではないのでしょうか。答えは6月の季節です。俳句の好きな方はすぐにわかったかもしれませんね。

上記のほかにも、富士の雪解 (ゆきげ)、田植唄、苔 (こけ) 茂る、夏至夜風 (げしよかせ) といった季節もあります。いずれも初夏の風情を感じますよね。五月晴 (さつきばれ) という言葉も、実は6月の季節です。本来は、5月ではなく梅雨の晴れ間を指す言葉だったのです。

季節は奥が深く多彩です。こうした言葉を通して自然や文化に触れるのも、季節の変化を楽しむ一つの方法だといえます。夏至夜風を感じながら、皆さんも一句、いかがですか？

その「ごみ」適切に処分してますか？

近年、ごみの回収・処理の過程で発生する火災が増加しています。なかには、処理場が火災で稼働停止に追い込まれるなど、深刻な事態になるケースも少なくありません。その原因は、言うまでもなく収集されたごみにあります。なかでも、最近ではリチウムイオン電池に起因する事例が急増しています。

◆リチウムイオン電池に注意

今普及している家電製品の多くにはリチウムイオン電池が使われています。この電池は軽くて長寿命という利点がある一方で、衝撃や高温に弱いという欠点があります。そのため、誤った区分で収集されると、発火してしまう可能性があるのです。この電池が原因とみられるごみ処理時の火災発生件数は、年間2万件を超えています（令和5年 環境省調査、発煙・発火を含む）。

◆自治体ごとのルールを確認

リチウムイオン電池の処分方法は、自治

体によって異なります。処分するときは、

必ずお住まいの自治体のルールに従うようにしましょう。対象は「電池」だけではなくありません。ワイヤレスイヤホンやハンディファンといったさまざまな製品にもこの電池が内蔵されているので注意が必要です。

◆スプレー缶やガス缶も要注意

火災の原因になるのはリチウムイオン電池に限りません。スプレー缶やガス缶（カセットボンベ）も事故を引き起こします。いずれも中身を使い切る必要があります。缶に穴を開けるか開けないかは自治体によって異なります。こちらも電池同様、自治体のウェブサイトなどでルールを確認して適切に処分するようにしましょう。



チェック！ 時事 ワード

保護司

犯罪者や非行少年の立ち直りを支える民間のボランティア。法務大臣からの委嘱を受けた非常勤国家公務員ですが、報酬はありません。ただ、活動にかかる交通費などは支給されます。対象者の保護観察を行うほか、安全安心な地域づくりを目指す活動なども担います。現在、全国で約4万6千人が活動しています。平均年齢が65歳を超えており、担い手の高齢化・不足が課題とされています。

リカバリーウェア

着るだけで血行を促進し、疲労回復や筋肉のコリの緩和などが期待できる機能性ウェアのこと。遠赤外線素材を使っ

に配置したものがあります。仕組みはメーカーによって異なり、この名称に明確な定義はありません。一般医療機器や管理医療機器として認証されたものもあり、これが信頼性を示す基準とされています。価格も数千円から数万円とさまざまです。

ハルシネーション

生成AIが誤った情報を生成する現象のこと。ハルシネーション(Hallucination)は「幻覚」という意味の英語です。AIが誤情報をあたかも真実であるかのように出力してしまうことからこう呼ばれます。学習データの不足などが原因ですが、違和感のない形で誤情報が紛れ込むため気づかない恐れがあります。現在の技術でこれを完全に防ぐことはできません。そのため、ファクトチェックを行うなどの対策が必要とされています。



【漢字クイズの答え】

①さみだれ
⑥しぐれ

②にわかあめ
⑦かんう

③さざんかづゆ
⑧むらさめ

④なたねづゆ
⑨はやさめ

⑤ひさめ
⑩そばえ

あっさり君

くまだ まつお



健康ワンプォイント

爪の変化からわかる体の健康状態

普段、健康という観点から爪を見る人は少数派でしょう。見るのは切るときくらい、という人の方が多いかもしれませんね。でも実は、爪は体の健康状態が反映されやすい場所なのです。爪の状態から、体の不調や病気のサインを読み取ることもできるのです。その具体例をいくつかご紹介しましょう。

●割れる・欠ける

爪を形成するタンパク質が不足すると、爪が割れたり欠けたりしやすくなります。他にも、鉄分やビタミンAなどの栄養不足も割れを引き起こします。

●縦筋が目立つ

縦の筋は加齢によって生じやすくなります。多くは老化現象として現れますが、睡眠不足やストレスによって生じる場合もあります。

●横筋が目立つ

横の筋が生じる場合は、亜鉛などの栄養不足が考えられます。また、心身の不調が後に

横筋となつて現れるケースもあります。

●反り返る

反り爪は、鉄分不足による貧血でよく見られます。爪切りやネイルケアの方法を誤った際にもこうした症状が起きます。

●白く濁る

白癬（はくせん）菌に感染し、爪水虫になると爪が白濁します。糖尿病や肝炎といった内臓疾患も白濁を引き起こすことがあります。

上記は症状のごく一例です。ほかに、体の病気が爪に色の变化、形の変化をもたらすケースは少なくありません。爪に異常を感じた場合は、まずは皮膚科を受診するようにしましょう。



割れ 縦筋 横筋 反り返り 白濁

漢字クイズ

- 日本語には雨に関する言葉が多数あり、降り方や時期に応じて使い分けられます。今回はそんな雨にちなんだ漢字からの出題です。それぞれ読み方を答えてください。
- ① 五月雨（陰暦5月頃の長雨、つまり梅雨を指す言葉です）
 - ② 俄雨（急に降り出してすぐに止んでしまう雨のこと）
 - ③ 山茶花梅雨（11月下旬から12月上旬に降る長雨）
 - ④ 菜種梅雨（3月下旬から4月上旬に降る長雨）
 - ⑤ 氷雨（冬に降る冷たい雨やひょう、あられ）
 - ⑥ 時雨（秋から冬にかけて断続的に降る雨）
 - ⑦ 甘雨（草木を潤し、生長を促す雨のこと）
 - ⑧ 村雨（俄雨同様、強く降ってすぐに止む雨のこと）
 - ⑨ 暴雨（意味は俄雨と同じです。「速雨」とも書きます）
 - ⑩ 日照雨（「ひでりあめ」とも読めますが、かなり難問です）

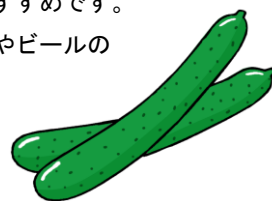


※答えは前ページの下段をご覧ください。



きゅうりの梅肉和え

旬のきゅうりに梅肉を合わせたさっぱりメニューをご紹介します。食欲が低下しがちな暑い時期におすすめです。サツとつくって、お弁当のおかずやビールのおつまみにいかがでしょうか。



★ 材料（2人分）

きゅうり 2本 梅干し 1〜2個
醤油 小さじ1 ごま油 小さじ1
かつお節 少々 ※お好みでごまを加えてもOK

★ つくり方

1. きゅうりはすりこぎなどで叩き、ひと口大に切ります。
2. 梅干しは種を除き、包丁で叩いてペースト状にします。
3. ボウルにきゅうり、梅干しを入れ、醤油、ごま油、かつお節を加えて混ぜます。

今話題の HOT なニュースをご紹介します！

じゃがいもを考える

地域によって収穫時期が違うことや貯蔵がきくことから、年中手に入る頼もしい野菜・じゃがいも。男爵やメークインのほかに品種も豊富です。キタアカリは、中が黄色くて香りが良く、他の品種よりビタミンCが多いのが特徴。火の通りが早いので、皮つきのふかしめや電子レンジでの調理がおすすめ。ベニアカリは紅色の皮で中は白く、でんぷんが多いのでコロケや、すっぴんお好み焼きの具に入れてもグッド。トヨシロは、ポテトチップスの原料として生産量がとても多いそうです。じゃがいもの保存は涼しくて風通しが良く、暗い場所が最適。日光や蛍光灯の光を当て続けると、緑色に変色します。調理時は皮やその周りなど、緑色の部分がなくなるまでむきましょう。また、できるだけ皮をむくと、中の毒素・ソラニンやチャコニンを減らせるそうです。



飛行機に乗るとき モバイルバッテリーにご注意を

国土交通省によると、2026年4月からモバイルバッテリーについての新ルールが発表されています。その背景には、全世界的に航空機内でのリチウムイオン電池に関連する火災の増加に伴い、リスク管理の必要性が高まっていることがあります。日本でも航空機内で火や煙が出たり、電車内でもモバイルバッテリーの発火があったり、以前からその扱いについての注意喚起がありましたね。新ルールは、国内線や日本発着の海外行きの航空機に適合され「機内持ち込みは1人2個まで、160Wh以下に限る」「航空機内でモバイルバッテリーの充電をしない」「ほかの電子機器への充電もしない」。ちなみに「モバイルバッテリーは預け入れ荷物には入れず、機内に持ち込む」「外部衝撃を与えないために、収納棚ではなく手元で管理する」というルールがすでにあります。バッテリー本体への充電と個数制限に違反すると、2年以下の拘禁刑か100万円以下の罰金が科せられる可能性があるそうです。

絵本と図鑑が大人にも人気！

絵本や図鑑といえば子どもが見るもの…いえいえ、大人にも人気があるそうです。絵本は癒しやユーモア、感動、そして、いろんなことを考えさせられ、気づきもある物語が詰まっているところが魅力です。また、視覚的な美しさが楽しめるアート系の絵本も登場。疲れたときや忙しくて余裕がないときなど気分を切り替えて、ゆっくりとページをめくってみては。図鑑は、動物や魚、虫、乗り物など趣向を凝らし、多角的にそのものを捉え、細部にまでこだわった内容に、驚きと楽しさが詰まっています。さらに、読めながら学べる雑学系や、鉱物、アニメに出てくる格闘技など、実に多彩！本屋で見たり、インターネットで「絵本(または)図鑑 大人も楽しめる」でチェックすると「こんな本があるんだ！」とワクワク。どちらも豊かな世界が広がります。



リフォームのことなら豊富な実績をもつ当社にお任せ下さい！



当社の得意工事品目

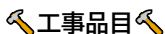
自分の家と思って仕事します！

- | | | | | | |
|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|
| ●外壁工事 | ●サイディング | ●屋根工事 | ●雨漏り・スガモリ | ●スノーダクト | ●落雪屋根工事 |
| ●増改築工事 | ●間取り変更 | ●断熱・結露 | ●浴室工事 | ●台所工事 | ●トイレ工事 |
| ●給湯ボイラー | ●配管工事 | ●内装工事 | ●排水工事 | ●塗装工事 | ●窓サッシ工事 |
| ●玄関ドア | ●玄関風除室 | ●サンルーム | ●防水工事 | ●舗装工事 | ●土木工事 |
| ●網戸工事 | ●建具工事 | ●門扉工事 | ●土留工事 | ●カーポート工事 | ●物置工事 |
| ●IHヒーター | ●営繕工事 | | | ●その他住宅リフォーム全般 | |

家も人の体と同じです！ 早めの処置が求められます！

株式会社

住まいのユウケン



増改築・外壁・屋根・水廻り・その他住宅リフォーム全般

TEL 007-0850

札幌市東区北50条東7丁目 7-8 第2北舗ビル 1F

電話 0120-770-071

FAX (011)-743-6405

✉ yuukun21@agate.plala.or.jp



安心リフォームの証。



お問い合わせ
専用 QR コード



Tatemono Index
たてもの インデックス

ファサード 《facade》

建物の正面から見た外観のこと。英語の言葉ですが、元はフランス語 (facade) に由来します。さらに遡ると、ラテン語の「ファキエス (facies=顔)」にたどり着きます。英語の「フェイス (face)」も同じ語源です。ファサードはまさに建物の「顔」に相当する非常に重要なところ。具体的には、外壁、門、エントランスといった部分を指します。「顔」とはいつても、その建物だけでなく、周囲の景観との調和も無視できません。最近SNSの普及により、写真映えるファサードが多くなっています。特に店舗の場合は、集客を左右する重要なポイントとして認識されています。