

元気イキイキ通信

「元気いきいき通信」は住まいのユウケンが快適な暮らしを目指す皆さんにお届けするニュースレターです。

暮らしサポート情報紙

(株)住まいのユウケン



2026 年 9 月号

リフォームの実施時期

国土交通省「令和 6 年度 住宅市場動向調査報告書」の統計データをもとに、住宅リフォームを実施した時期などを解説していきます。



① 建築時期

新築住宅の建築時期を見ると、「平成 7 年～平成 16 年」が 37.1%と最も多く、一方で、中古住宅の建築時期は「昭和 60 年～平成 6 年」が 29.9%と最も多く、平均築後年数は 33.4 年で、取得時期のデータと差があります。中古住宅は建築後の年数が経っているため、住宅取得後は新築住宅よりも早くリフォームの検討が必要になることが読み取れます。

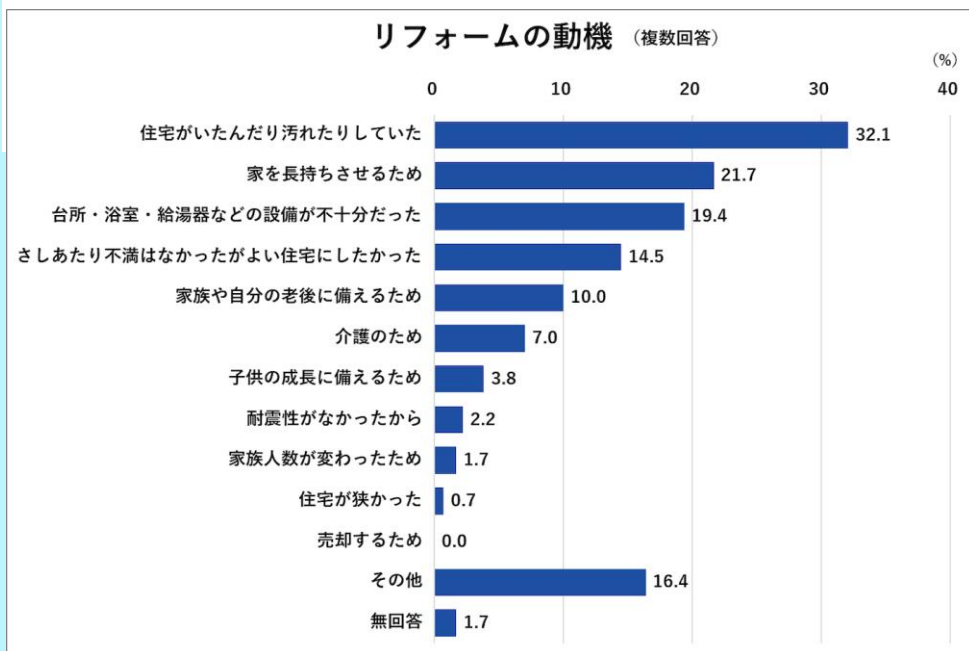
築 30 年ほど経過している住宅は、建物・設備の劣化や耐震性への不安がでてくることから、リフォームのニーズが高まっていると考えられます。

② 前回のリフォーム時期

前回リフォームを実施した時期は、「今回が初めて」という回答が 40.7%を占めていました。リフォーム経験がある世帯では、「5 年以内」が 18.4%、次いで「5 年超 10 年以内」が 18.2%となっています。

多くの世帯が初回のリフォーム実施である一方、定期的なメンテナンスや設備更新として 5 年から 10 年程の間隔でリフォームを行う世帯もあるようです。

③ リフォームの動機



リフォームを実施した動機を見ると、「住宅がいたんだり汚れたりしていた」という回答が 32.1%で最も多く、次いで「家を長持ちさせるため」が 21.7%、「台所・浴室・給湯器などの設備が不十分だった」が 19.4%となっています。

建物や設備の経年劣化に関連する動機が挙がっており、メンテナンス・修繕を目的としたリフォームが大半を占めることが分かります。



今一度確認！エアコン2027年問題

最近、テレビや新聞などで「エアコン2027年問題」がよく取り上げられています。皆さんもすでに一度は耳にしたことがあるでしょう。ただ、「内容がよくわからない」「どう対応すればいいか迷っている」という方も少なくありません。この問題のポイントについて、あらためて確認しておきましょう。

■エアコン2027年問題とは？

エアコンに適用される省エネ基準が2027年から引き上げられます。これに伴い、新基準を満たさない低価格のエアコンは製造・販売ができなくなります。その結果として起こる問題が「エアコン2027年問題」と呼ばれるものです。今使っているエアコンが2027年から使えなくなる、ということではありません。

■具体的にどんな問題が起こるの？

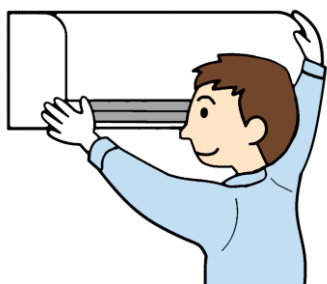
低価格のエアコンが流通しなくなり、高性能で高価格のエアコンが主流になります。そのため、購入に際して消費者の負担

が増えることになります。これを避けるため、低価格エアコンの駆け込み需要が増え、工事の予約が困難になる問題がすでに起きています。また、今後旧モデルを使い続ける場合は、修理が難しくなり、修理費が高騰したりするリスクもあります。

■今年中に買い替えた方がいいの？

すでに10年を経過しているエアコンは買い替えた方がよいでしょう。まだ5年未満の場合は買い替えを急ぐ必要はないといえます。省エネ基準を満たすエアコンは、本体は高価でも電気代を抑えることができます。買

い替えにあたっては、長期的な視点でコストを考えて検討するようにしましょう。



チェック！ 時事 ワード

情報流通プラットフォーム フォーム対処法

インターネット上の誹謗中傷などに対処するため、従来の「プロバイダ責任制限法」を改正し、今年4月1日に施行された法律。略称は「情報法」（正式名称は長いので割愛）。この法律では、大規模SNS事業者に対し、誹謗中傷や権利侵害の申し出があった場合、7日以内に対応を判断し結果を通知するとともに、削除基準を明確化し公表することも義務づけています。

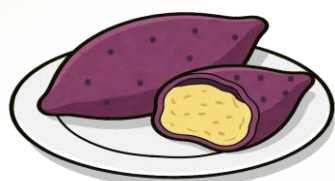
キダルト

キダルト (Kidult) は、英語のキッド (キッズ) とアダルト (大人) を組み合わせた造語。かつては「子どもっぽい大人」というネガ

ティブな意味で使われていたが、最近では「子どもの頃に親しんだおもちゃやゲームを自由に楽しむ大人」という意味で用いられています。子ども向けとされていた商品やコンテンツに、経済力のある大人が興味を持つことで市場が拡大し、経済の活性化にも期待が持たれています。

コグマパン

韓国で生まれた、本物のさつまいものように見えるパンのこと。「コグマ」は韓国語でさつまいもを指します。「小熊」ではありません。生地に紫いもパウダーを使い、両端をつまんで成形することで、さつまいもの形を表現しています。生地はもちもちの食感で、中はさつまいもペーストのホクホク感が楽しめます。韓国でブームになった後、日本でも販売されるようになり、大きな注目を集めています。

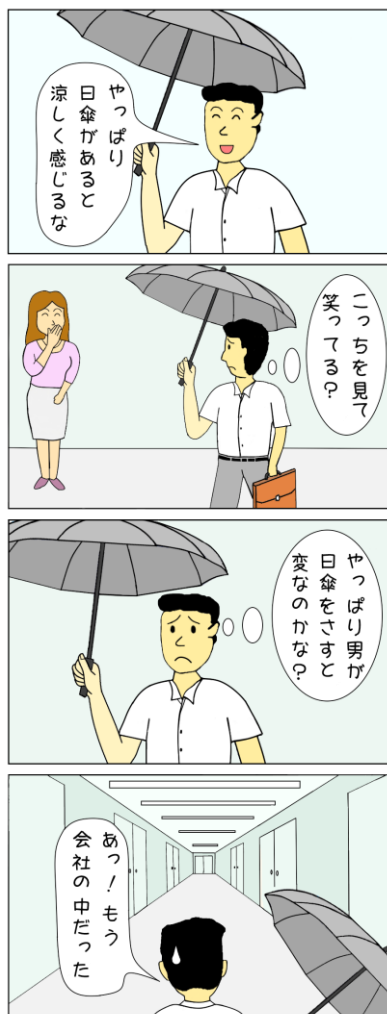


【漢字クイズの答え】

- | | | | | |
|--------|-------|-----------|-------|------------|
| ①げんぶく | ②しろむく | ③ばいしゃくにくん | ④ゆいのう | ⑤するめ |
| ⑥のしぶくろ | ⑦いはい | ⑧つや | ⑨ちょうじ | ⑩にいはん・あらぼん |

あっさり君

くまだ まつお



健康ワンポイント

夏でも「ヒートショック」にご注意を

「ヒートショック」と聞くと、冬に起きる現象と思われる方が多いでしょう。寒い時期に多く発生しているのは事実です。でも、実は暑い季節でもヒートショックは起きるのです。

●ヒートショックとは

ヒートショックは、急激な温度の変化によって血圧が激しく変動することを指します。例えば、暖かい部屋から寒い脱衣所、熱い風呂、寒い脱衣所という流れで移動したとします。すると、血管が収縮、拡張、収縮と急激に変動し、血圧も上昇、下降、上昇という激しい変化にさらされます。こうした血圧の変動は、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞といった病気を引き起こします。

●なぜ夏でも起きるのか

ヒートショックは、10℃以上の温度差があると起こりやすいとされています。つまり、暑い時期でも、激しい温度差のある場所に移動すれば起きるということです。例えば、

室温25℃の部屋と35℃を超える屋外の出入りを繰り返せば、血圧も下降と上昇を繰り返すこととなります。入浴でも同様の変化が起きることは言うまでもありません。

●どう対策すればいいか

エアコンの設定温度と外気温の差を10℃以内にすれば、血圧の急激な変動を抑えることができます。ただ、熱中症になる恐れがあるため、室温は28℃以下にせねばなりません。気温が40℃を超えるような日に外に出る場合は、外出前に一旦エアコンを高めに設定するか止める操作をし、外気温との差を少なくしておくことがポイントです。浴室や脱衣所、トイレなどの温度調節にも注意しましょう。



漢字クイズ

- 今回は冠婚葬祭にまつわる言葉からの出題です。いずれも古くから伝わるものですが、最近あまり見られなくなったものも含まれます。それぞれ読み方を答えてください。
- ① 元服（古くから行われていた男子が成人を迎える儀式）
 - ② 白無垢（全身を白で統一した伝統的な婚礼衣装のこと）
 - ③ 媒酌人（挙式や披露宴で新郎新婦の仲立ちをする人）
 - ④ 結納（婚約に際して両家間で金品を取り交わすこと）
 - ⑤ 寿留女（縁起物として結納品などに用いられます）
 - ⑥ 熨斗袋（慶弔事で現金を渡すときに使う袋）
 - ⑦ 位牌（戒名や法名を記す木製の板）
 - ⑧ 通夜（故人とともに過ごす最後の夜）
 - ⑨ 弔辞（故人に向け述べる別れの言葉）
 - ⑩ 新盆（忌明け後最初の盆、「しんぼん」とも読みますが…）



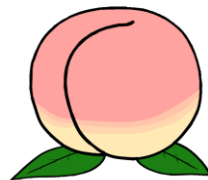
※答えは前ページの下段をご覧ください。



おすすめ
旬レシピ

桃のオールグレイマリネ

旬の桃を使った上品なスイーツをご紹介します。オールグレイとは柑橘系の香りを加えた紅茶のこと。さわやかな香りが桃のおいしさを引き立てます。



★材料（2人分）

桃 1個 砂糖 小さじ1
オールグレイ茶葉 小さじ1/2
オリーブオイル 小さじ1 はちみつ 小さじ1 ミント 適量

★作り方

1. 桃はくし形に切って皮をむきます。オールグレイ茶葉はすり鉢などで粉末状にします。
 2. ボウルに砂糖、オールグレイ茶葉、オリーブオイルを入れて和え、冷蔵庫で10分程冷やします。
 3. 皿に盛りつけ、はちみつをかけ、ミントを添えます。
- ※お好みでマスカルポーネやモッツアレラなどのチーズを添えてもOK。

今話題の HOT なニュースをご紹介します！

01 ガジェットやデバイスって何？

いろんなところで耳にし、なんとなくわかっていて、実はあんまり…ということはありませんか？デジタル化が進む今ならではの言葉たち。知っておくと役立つかもしれません。「ガジェット」は、私たちの身の回りにあるデジタル機器や周辺機器のこと。スマホやスマートウォッチ、タブレット、携帯ゲーム機、ワイヤレスイヤホンやポータブルスピーカー、モバイルバッテリーもそのカテゴリーに入るそうです。とにかく幅広いですね。「デバイス」もスマホやタブレット、パソコンなどの電子機器や装置の総称を指し、ガジェットと同じものが含まれます。ちなみに「マルチデバイス」は、コンテンツやサービス、ソフトウェアなどが、スマホやタブレット、パソコンなど、さまざまな種類の機器から、ほぼ同じ内容で利用できることを言います。



02 時間の表現についてのいろいろ

「昼過ぎには行きます！」「一兩日中にお返します」といった会話、したことないですか？ 何とも曖昧に感じて、人によってその解釈が同じとは限らないかも…。そこで調べてみました。気象庁の HP によると、天気を伝える上での基準となりますが「昼過ぎ」は 12 時～15 時までを指すとか。「一兩日中」は今日と明日。ほかにもなんとなくぼんやりしているのが「昼頃」。正午の前後 1 時間を合わせた 2 時間くらいだそう。「昼前」は午前 9 時から 12 時まで。お昼のちょっと前と思っている人もいるのではないのでしょうか？ 辞書で調べると、正午になる前、午前とあります。これは人によって感覚が分かれるかもしれません。「夕方」は 15 時から 18 時まで。これも感覚が分かれるところ。辞書では日が沈む頃ともあり、15 時よりは遅い感じもしますし、季節によっても違いがありそうです。いかがですか？ 普段使っている時間についての表現も、調べてみるといろんな発見がありますね！

03 常温保存できるアイスが人気！？

アイスと言えば冷凍庫にあるものですが、常温保存できるアイスが人気を集めているそうです。それは、食べたい少し前に冷凍庫で凍らせる、パウチ型のもの。桃やりんごといったフルーツタイプはもちろん、いちごミルクや宇治金時など、味も多彩！ このスタイルのアイスが人気になった背景のひとつに、冷凍庫がいっぱいで、アイスを持ってくるスペースが厳しいことがあるようです。特に箱にいくつも入ったアイスは場所を取りますものね。でもパウチ型のアイスは、省スペースで凍らせるので便利。ちなみに、100 円ショップで手に入る製氷袋と果物の缶詰があれば、自分で省スペースのアイスを作れます。製氷袋の表示にある線のところまで缶詰の果肉とシロップを入れてフタをし、冷凍庫の隅に立てた状態で置いて凍らせます。ぜひお試しあれ！



リフォームのことなら豊富な実績をもつ当社にお任せ下さい！



当社の得意工事品目

自分の家と思って仕事します！

- | | | | | | |
|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|
| ●外壁工事 | ●サイディング | ●屋根工事 | ●雨漏り・スガモリ | ●スノーダクト | ●落雪屋根工事 |
| ●増改築工事 | ●間取り変更 | ●断熱・結露 | ●浴室工事 | ●台所工事 | ●トイレ工事 |
| ●給湯ボイラー | ●配管工事 | ●内装工事 | ●排水工事 | ●塗装工事 | ●窓サッシ工事 |
| ●玄関ドア | ●玄関風除室 | ●サンルーム | ●防水工事 | ●舗装工事 | ●土木工事 |
| ●網戸工事 | ●建具工事 | ●門扉工事 | ●土留工事 | ●カーポート工事 | ●物置工事 |
| ●IHヒーター | ●営繕工事 | | | ●その他住宅リフォーム全般 | |

工事の大小を問わずどのようなリフォームでもご相談下さい。

住まいのユウケン

工物品目
増改築・外壁・屋根・水廻り・その他住宅リフォーム全般
TEL 007-0850
札幌市東区北50条東7丁目 7-8 第2北舗ビル 1F
電話 0120-770-071
FAX (011)-743-6405
yuuken21@agate.plala.or.jp



安心リフォームの証。



お問い合わせ
専用 QR コード



Tatemono Index
たてもの インデックス

造作収納《どうさくしゅうのう》

造り付けの収納のこと。住宅の形状や間取り・素材に合わせてつくるため、部屋全体に統一感を出すことができます。既製品を置く場合と異なり、無駄な隙間が生じることもありません。掃除がしやすいだけでなく、建物と一体化しているので地震で倒れる心配もなく、安心して使うことができます。通常、住宅を建てる際に大工さんに造ってもらったリ、家具店に依頼するなどして設けます。そのため、既製品に比べ高コストになる点は避けられません。また、後から配置換えをするのが難しく、簡単に撤去することもできません。したがって、設置に際しては、長期的な視点で検討することが不可欠です。